

REGULAMIN

I GMINNY BIEG O NIEPODLEGŁĄ

pod patronatem Posła na Sejm RP Tomasza Zielińskiego

I. CELE I ZAŁOŻENIA

- Upamiętnienie 104. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.
- Wyłonienie indywidualnych mistrzów.
- Uatrakcyjnienie wydarzeń kulturalnych.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

II. ORGANIZATORZY

- Poseł na Sejm RP Tomasz Zieliński
- Urząd Gminy Rachanie
- Gminny Ośrodek Kultury w Rachaniach
- Szkoły Podstawowe z gminy Rachanie

III. TERMIN I MIEJSCE

8 listopada 2022 r. godz. 11.00 - stadion w Wozuczynie Cukrowni
Gmina Rachanie.

IV. PROGRAM

Klasa O - Szkoły Podstawowe dziewczęta i chłopcy 300m
Klasy I-II - dziewczęta 300m, chłopcy 400m, rocznik 2013-2014
Klasy III-IV - dziewczęta 400m, chłopcy 600m, rocznik 2012-2011
Klasy V-VI - dziewczęta 600m, chłopcy 600m, rocznik 2010-2009
Klasy VII-VIII - dziewczęta 800m, chłopcy 1000m, rocznik 2008-2007
Dorośli – bieg na jedno okrążenie stadionu
Seniorzy – bieg na jedno okrążenie stadionu

V. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają wszyscy chętni: dzieci, młodzież dorośli i seniorzy
z terenu gminy Rachanie.

VI. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w dniu zawodów godz. 10.30-10.50. Wszyscy uczestnicy muszą
posiadać karty startowe wg poniższego wzoru:

Imię i nazwisko

Klasa

Dystans

Szkoła

(wypełniać drukowanymi literami)

Imię i nazwisko

Dystans

(wypełniać drukowanymi literami)

VII. PUNKTACJA

Im-20pkt, IIIm-18pkt, IIIIm-15pkt, IvIm-10pkt, VIm-9pkt, VIIm-8pkt, VIIIm-
6pkt, VIIIIm-5pkt, IXIm-4pkt, Xm-3pkt, XIm-2pkt, XIIIm-1pkt.

VIII. NAGRODY

Za zajęcie I - III miejsca medale, dla szkół puchary za uczestnictwo.

IX. FINANSOWANIE

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy. Puchary ufundowane przez Posła na Sejm RP Tomasza Zielińskiego.

X. UWAGI

Interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

Zawodnicy startują w płaskim obuwiu.

Zawodnicy startują pod opieką nauczycieli lub osób dorosłych.

Start w I kategorii wiekowej godz. 11.00

W przypadku złej pogody biegi mogą zostać odwołane.

Ewentualny komunikat będzie podany na stronie internetowej GOK.

Parking dla wszystkich pojazdów został zlokalizowany przy stadionie w Wózuczynie Cukrowni.

ORGANIZATORZY